

# RED HET LEVEN VAN MOEDERS EN PASGEBORENEN IN DE JUNGLE VAN LIBERIA.



**Acres of Hope**  
Belgium

[www.acresofhopebelgium.be](http://www.acresofhopebelgium.be)

## AOH SAFE BIRTH KIT

Veel moeders en pasgeboren baby's sterven aan infecties opgelopen tijdens de bevalling. Tegen dit najaar willen we onze eerste 500 AoH Safe Birth kits hebben samengesteld. Tijdens de volgende projectreis geven we dan workshops aan de traditionele vroedvrouwen -diep in de Liberiaanse Jungle- om bij iedere geboorte een nieuwe en propere kit te gebruiken om infecties te voorkomen. Infecties is nl één van de redenen van de hoge kindersterfte in deze dorpen.

Help ons deze kits samen te stellen. Onderstaand de inhoud van zo een "AoH Safe Birth kit". Wil u ons 1 van deze producten (of grotere hoeveelheden) bezorgen neem dan contact met ons op via mail of telefoon. Wij verpakken zelf het materiaal.

Dit is de inhoud van 1 pakket:

- ℓ 1 stuk plastic van 1m<sup>2</sup> of vuilniszak
- ℓ 1 washandje of wasdoekje – gastendoekje
- ℓ 1 paar handschoenen
- ℓ 1 stuk zeep (type hotelzeepje)
- ℓ 3 stukjes stevig touw van +/- 30 cm
- ℓ 1 stuk laken, katoen, steriel veld of onderlegger(50 X 60 cm)
- ℓ 1 schaar of cutter
- ℓ 1 mutsje
- ℓ 1 plastic zakje met zip-sluiting

Je kan deze set aanvullen met een body (rompertje) en kousjes of een eerste pyjama-pakje.

Succes aan iedereen die deze pakketjes wil helpen maken.

Contacteer me gerust voor meer uitleg

Groetjes

Kris Lambrecht Coördinator AoH.

Rozenlaan 14 9880 Aalter-Lotenhulle - België

+32 (0) 51 687 987

+32 (0)476 483 498

[www.facebook.com/kris.lambrecht](http://www.facebook.com/kris.lambrecht) - [www.acresofhopebelgium.be](http://www.acresofhopebelgium.be)

## BREI MEE AAN DE MUTSJES!

Ben je een fervent breier? Dan is zo een mutsje voor jou een fluitje van 1 cent! Meer uitleg op de volgende pagina.



*Dit zijn de eerste baby's die met een 'AoH safe birth kit' geboren zijn in ons project bij het 'Zeekazoe Mobil team'.*



*Hier zie je een voorbeeld van het resultaat van eerdere noeste werkers!*

Acres of Hope is een organisatie die zich inzet voor de minstbedeelden in Liberia. Wij richtten ons vooral op medische zorg en onderwijs. We zijn reeds bezig van in 2006, en hebben intussen (met de steun van heel veel mensen en organisaties) heel wat verwezenlijkt in dit arme land.

Meer weten over Acres of Hope Belgium ga naar [www.acresofhopebelgium.be](http://www.acresofhopebelgium.be) en download daar onze infobrochure. (Financiële giften zijn aftrekbaar)

# ZO BREI JE EEN MUTSJE

Zet 64 steken op met nld nr 3,5 of 4 (losse opzet en best met rondbreinaalden).

Brei 6 nld boordsteek 1/1 of 2/2 volgens keuze. Markeer uw beginsteek met een draadje bij elke ronde.

Brei daarna verder in tricot (al dan niet met een fantasietje) tot je 10 à 11 cm hebt.

Daarna minder je elke 2de naald.

Brei \*6st 2samen\* herhaal tot beginpunt = 8 minderingen dus 56 st over.

Brei nu een ronde zonder minderen.

Brei \*5st 2samen\* herhaal tot beginpunt = 48st over.

Brei nu een ronde zonder minderen.

Brei \*4st 2 samen\* herhaal tot beginpunt = 40st over.

Brei een ronde zonder minderen.

Brei \*3st 2 samen\* herhaal tot beginpunt = 32st over.

Brei een ronde zonder minderen.

Brei \*2st 2samen\* herhaal tot beginpunt = 24st over.

Brei een ronde zonder minderen.

Brei \*1st 2samen\* herhaal tot beginpunt = 16st over.

Brei een ronde zonder minderen.

Brei \*2st samen\* herhaal tot beginpunt + 8st over.

Knip draad af op 20cm en haal hem door alle 8de steken.

Trek samen en stop de begin en einddraad in.

Het boordje van je mutsje mag niet strak aanvoelen, het komt tenslotte op het hoofdje van een pasgeboren baby. Brei het mutsje ook niet in prikkende wolsoorten maar in **zachte wol, katoen of acrylgarens**.

Bij dunnere wol meer steken opzetten (veelvoud van 8).

Het mutsje meet plat niet uitgerokken 15 cm en is +/- 13 cm hoog.

Kleine variaties zijn niet erg want elke baby is natuurlijk ook in Afrika verschillend.

Alles mag je ons gewoon bezorgen. Wij wassen en verpakken dan alles netjes in de zipzakjes om op te sturen naar Liberia.

Succes!

---